



# Homeron

Humanitas DMH



**Trajectbegeleiding op  
maat bij LVB en  
multiproblematiek**

# Homerun

Direct inzetbare trajectbegeleiding bij LVB en multiproblematiek

**Met Homerun bieden wij intensieve begeleiding en behandeling aan jongvolwassenen vanaf 16 jaar met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of psychiatrische problematiek die problemen hebben met verschillende onderdelen van het leven. Wij ondersteunen hen op alle leefgebieden met als doel stabiliteit te creëren in hun leefsituatie.**

## **Samen werken aan een gelukkiger leven**

Voor jongvolwassenen met een LVB is de wereld complex en ontoegankelijk. Dat maakt ze kwetsbaar, waardoor ze gemakkelijker in valkuilen stappen die tot problemen leiden, zoals verslaving, schulden en criminaliteit. Een leven dat ze zelf ook niet voor ogen hebben. Homerun biedt hen trajectbegeleiding op maat, waarbij we samen met de jongvolwassene kijken wat er nodig is om weer grip op het leven te krijgen.





"Homerun hielp me vooral om orde te krijgen in mijn leven. Een uitkering, een woning. Ze zijn daar heel open. En ze pushen niet. Ze geven simpel aan wat er allemaal kan en wat de gevolgen zijn. Maar ze geven ook niet snel op. Als het op de ene manier niet kan, dan zoeken ze wel een andere manier."

~ Feron, cliënt Homerun ~

## Intensief traject op maat met een vaste begeleider, volgens het vier-ogen principe

### Ambulante ondersteuning op maat

Jongvolwassenen met een LVB en/of psychiatrische problemen én multiproblematiek zijn gebaat bij de specialistische trajectbegeleiding van Homerun. Zij krijgen een vaste begeleider die altijd samenwerkt met de trajectcoördinator. Samen bespreken we wat er nodig is om weer grip op het leven te krijgen. Er wordt veel tijd besteed aan het elkaar goed leren kennen en het opbouwen van een vertrouwensband. Wij werken outreachend, dus gaan naar de jongvolwassenen toe. Indien nodig werken we samen met onze gedragsdeskundigen.

### Vier honken

Bij een Homeruntraject doorloop je vier stappen (honken), dat is afgestemd op de zwaarte van de problematiek. Ieder honk bevat persoonlijke doelen en is een stap dichterbij zelfstandigheid. Het traject is dus voor iedereen anders. Na honk 4 slaat de jongvolwassene een Homerun. Hij is zo ver gestabiliseerd dat de problematiek en overlast voor de omgeving zijn teruggedrongen. Hij heeft geen of weinig ondersteuning meer nodig en leidt zijn leven zelfstandig en/of met hulp van zijn netwerk. Gaat er toch iets mis, dan kijken we hoe we dat een volgende keer kunnen voorkomen. Wij lopen niet weg voor echt moeilijke situaties waarin onze cliënten regelmatig terechtkomen.

### Samenwerken

Wij vinden het belangrijk dat cliënten zelf actief meewerken aan het werken aan een betere toekomst. We zijn er wanneer het nodig is. Bijvoorbeeld bij moeilijke afspraken bij instanties. Maar wat ze zelf kunnen, doen ze zelf. Vaak hebben onze cliënten te maken met meerdere zorgaanbieders, werkcoaches, wooncoaches en behandelaren. Daarnaast is de relatie met familie en vrienden vaak moeizaam. We proberen alle partijen om de cliënt heen samen te brengen. Zo stemmen we de verschillende vormen van zorg en hulpverlening zo optimaal mogelijk op elkaar af.

## Homerun Forensische zorg

Als expert op het gebied van LVB en multiproblematiek begeleiden en behandelen wij mensen met een justitiële titel en (vermoeden van) LVB. Wij werken intensief samen met reclassering en andere hulpverleners. Samen met de cliënt, de reclasseringsmedewerker en andere betrokken instanties zetten wij een traject uit. Wanneer ook sprake is van agressieproblemen, bieden wij behandeling voor agressieregulatie. Onze cliënten krijgen na de beëindiging van het reclasseringstoezicht de mogelijkheid om vrijwillig in vervolgzorg te komen bij Homerun.

*"Mijn begeleiders zijn ook gewoon mensen waar ik normale gesprekken mee kan voeren. Die naar mij luisteren. En als het even tegenzit, als ik ergens last van heb, dan gaan ze met mij mee. Zoals naar het ziekenhuis."*

~ Chris, cliënt Homerun Forensische zorg ~

## Wonen in het Homerunhuis

In een Homerunhuis leren jongvolwassenen met een LVB en een WLZ indicatie zelfstandig te wonen. Zij volgen een kortdurend traject tussen de 2 en de 4 jaar volgens de vier honken van de Homerun aanpak om uit te kunnen stromen naar een eigen woning. Hoe lang iemand op een honk blijft, hangt af van de ontwikkelingen die hij of zij doormaakt. We bieden voor iedereen een traject op maat, met eigen doelen en een eigen tijdspad. Op dit moment zijn er locaties in Den Bosch, Ede, Dordrecht, Den Haag en Amersfoort. Kijk op [www.humanitas-homerun.nl](http://www.humanitas-homerun.nl) voor actuele informatie.

*"Voordat ik naar honk vier ga wil ik geleerd hebben om meer voor mezelf te kiezen, dat ik niet iedere keer iedereen binnenhaal en iedereen ga helpen. En leren hoe ik ervoor kan zorgen dat ik me niet zo eenzaam voel. Want ondanks dat ik in zo'n grote groep zit, kan ik me toch nog eenzaam voelen."*

~ Dorien, bewoner Homerunhuis ~





## **Jeugd en Gezin**

Een groot deel van onze doelgroep is nog geen 18 jaar. Er gebeurt vaak nog maar weinig voor deze jongeren. Want wanneer zij 18 jaar worden, vallen ze in zorgland tussen wal en schip. Maar niet als het aan ons ligt! Met Homerun bieden wij hen trajectbegeleiding en behandeling op maat. De standaard trajecten sluiten namelijk niet aan bij hun behoefte. Een pittige reis, zo kort als mogelijk en zo lang als nodig, waarbij ze vooral zelf aan slag zijn. Ook ondersteunen wij gezinnen als er sprake is van LVB bij één of meer gezinsleden en problemen op meerdere leefgebieden, waardoor de opvoeding van kinderen zorgelijk kan worden. Daarbij gaan wij uit van één gezin, één plan en zetten wij de HouVast methode in.

## **Begeleidingsmethodieken**

In onze begeleiding maken wij gebruik van twee begeleidingsmethodieken: de HouVast methode en de Agressie regulatie training. Deze methodieken hebben elk hun eigen uitgangspunten en doelen, maar stellen allemaal het belang van de cliënt centraal. Lees meer hierover op onze website:

[humanitas-homerun.nl/begeleidingsmethodieken/](https://humanitas-homerun.nl/begeleidingsmethodieken/)

## **Snel van start**

Wij kunnen snel starten. We werken niet met wachtlijsten en maken direct bij aanvang goede vervolgafspraken met onze cliënten, zodat we meteen duidelijke stappen zetten.



# Homerun

Humanitas DMH

## Voor wie?

Wij bieden ondersteuning aan jongvolwassenen met een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of psychiatrische problemen vanaf 16 jaar met problemen op meerdere leefgebieden. Wij bieden begeleiding en behandeling binnen de domeinen WMO, WLZ, Jeugd, PGB en Forensische zorg. Onze ambulante teams zijn actief in bijna heel Nederland.

Kijk op [www.humanitas-homerun.nl/locaties](http://www.humanitas-homerun.nl/locaties) voor ondersteuning in de buurt.

## Humanitas DMH

Wij zijn een landelijk verspreide en lokaal verankerde zorgorganisatie. Ruim 1400 medewerkers en vrijwilligers ondersteunen 3000 mensen met een verstandelijke beperking en/of gedragsprobleem. Wij werken met veel vrijheid in een informele omgeving aan daadwerkelijk betere zorg. Dat doen wij vanuit onze humanistische waarden eigen regie, gelijkwaardigheid en verantwoordelijkheid.

## Word jij onze nieuwe collega?

Bekijk onze vacatures op [werkenbijhumanitasdmh.nl](http://werkenbijhumanitasdmh.nl).  
Of solliciteer direct via [sollicitatie@humanitas-dmh.nl](mailto:sollicitatie@humanitas-dmh.nl).



## Contact

Neem voor meer informatie over onze dienstverlening of aanmelden contact op met ons Centraal Cliëntservice Bureau:

**T** 030 - 600 51 70

**E** [CCB@humanitas-dmh.nl](mailto:CCB@humanitas-dmh.nl)

**I** [www.humanitas-homerun.nl](http://www.humanitas-homerun.nl)

## Bezoekadres

Newtonbaan 5  
3439 NK Nieuwegein

## Postadres

Postbus 7057  
3430 JB Nieuwegein