



# Homeron

Humanitas DMH



## Homeronhuis Amersfoort

Op jezelf wonen met 24-  
uurs begeleiding in een  
studentenhuis

# Homerunhuis Amersfoort

Op jezelf wonen met 24-uurs begeleiding in een studentenhuus

**Dat kan in het Homerunhuis in Amersfoort. Een uniek concept waar jij met een licht verstandelijke beperking (LVB) op jezelf kunt wonen tussen studenten. Je krijgt begeleiding volgens de homerunmethodiek.**

## **Wat is het Homerunhuis Amersfoort?**

In het Homerunhuis wonen jongeren van 17 tot en met 25 jaar met een LVB en bijkomende problemen op verschillende leefgebieden. Je leert hier zelfstandig te wonen, gewoon tussen de Amersfoortse studenten. Want wij geloven in een inclusieve samenleving, dat wil zeggen zo gewoon als mogelijk.

## Stap voor stap je eigen weg

Je bewandelt je eigen weg in het tempo dat bij jou past. Wij sluiten aan bij jouw behoefte. Over het algemeen duurt een traject tussen de 1,5 en 3 jaar.





**“Hier wonen jongeren die allemaal hun eigen problemen hebben. Dit is een tussenstap naar zelfstandigheid. De begeleiders geven veel advies, ze helpen je best een beetje, maar je moet het uiteindelijk zelf doen.”**

Diego (20 jaar)

## Vier honken

In het Homerunhuis doorloop je een afgebakend traject dat bestaat uit vier stappen (de honken). Dit traject is afgestemd op de zwaarte van de problemen. Je krijgt intensieve begeleiding en behandeling, waardoor je meer grip op je leven krijgt en steeds zelfstandiger wordt. Ieder honk bevat persoonlijke doelen. Je leert bijvoorbeeld om zelf boodschappen te doen, financiën op orde te krijgen en een fijn netwerk op te bouwen. Als honk 4 is bereikt en je geen ondersteuning meer nodig hebt, sla je een Homerun en ga je zo zelfstandig mogelijk wonen. Na het traject kun je als het nodig is nog ondersteund worden door de ambulante begeleiders van Homerun.

## Persoonlijk begeleider

Je hebt een persoonlijk begeleider. Jullie leren elkaar goed kennen en bouwen een vertrouwensband op. Je kunt alles bespreken met je begeleider. Samen maken jullie een plan waarin staat hoe jij je wil ontwikkelen. Naast de geplande afspraken kun je als je iets kwijt wil of iets leuks te melden hebt bij de begeleiding terecht.

## Samen met

Wij betrekken je netwerk, bijvoorbeeld je familie, partner en mensen die jij belangrijk vindt. Ook zijn er naast je persoonlijk begeleider een gedragskundige, traject-coördinator en een team van begeleiders. Samen met al die mensen willen wij jou helpen om een homerun te slaan!

## Voor wie?

Om in het Homerunhuis Amersfoort te kunnen wonen, heb je een indicatie LVG02/03 of beschermd wonen incl. behandeling nodig. Daarnaast verwachten wij dat je dagbesteding hebt of werkt. En als dat nog niet zo is, dan is het de bedoeling dat je dagbesteding of werk vindt. Het is belangrijk om een dagritme en een duidelijke daginvulling te hebben. De begeleider helpt daar uiteraard bij!



# Homerun

Humanitas DMH

## Samen een homerun slaan en stabiel de toekomst in!

### Homerunhuis Amersfoort

Korte Bergstraat 19-21

3811 ML Amersfoort

Kijk voor de meest actuele informatie op onze website:

[www.humanitas-homerun.nl](http://www.humanitas-homerun.nl)

### Humanitas DMH

Het Homerunhuis is onderdeel van Humanitas DMH. Humanitas DMH ondersteunt en behandelt mensen met een (licht) verstandelijke beperking en/of psychiatrische problemen.

Dat doen wij vanuit onze kernwaarden:

- Wij werken samen aan de ontwikkeling en invulling van de eigen regie.
- Wij nemen verantwoordelijkheid voor onszelf en voor andere mensen.
- Wij voelen ons gelijk aan en verbonden met andere mensen in de samenleving.



### Contact

Neem voor meer informatie direct contact op met onze trajectcoördinator Kelly van Noije via telefoonnummer: 06 - 15 43 41 33. Of neem contact op met het Centraal Cliëntservice Bureau: T 030 - 600 51 70, E [CCB@humanitas-dmh.nl](mailto:CCB@humanitas-dmh.nl).

[www.humanitas-homerun.nl](http://www.humanitas-homerun.nl)