



Homeron

Humanitas DMH



**Wij helpen ouders met
een licht verstandelijk
beperking**

Rust en regelmaat in jouw gezin

Wij denken dat ouders met een licht verstandelijke beperking goed voor hun eigen kinderen kunnen zorgen. Daar hebben ze soms wel hulp bij nodig. Daar zijn wij voor. We willen net als jij dat de kinderen veilig opgroeien.

Samen met jou maken we een plan. We kijken welke dingen er nu goed gaan, welke zorgen er nu zijn en hoe we die samen kunnen oplossen. Wij vinden de volgende punten belangrijk:

- Jij vraagt ons hulp als dat nodig is. De dingen die je zelf kunt, blijf je ook zelf doen.
- We kijken samen wie jou nog meer kan helpen. Bijvoorbeeld familie, buren of vrienden.
- Je laat ons helpen bij de zorg voor de kinderen. Wat nu misschien nog niet lukt, gaan we samen oefenen.

We helpen je bij heel veel dingen. Bijvoorbeeld als je schulden hebt. Of als je kind problemen heeft op school. We gaan mee naar moeilijke gesprekken als dat nodig is. Maar we doen het wel samen, dus we kijken wat je zelf kunt doen.

Begeleiding

We begeleiden jou en je gezin de eerste tijd best vaak. We zien elkaar een aantal uren in de week. Als er minder problemen zijn en het weer goed gaat in het gezin, spreken we minder vaak af. Maar als je vragen hebt, of er toch weer dingen fout gaan, mag je altijd weer bellen. Dan helpen we je weer.

Vragen?

Wil je weten of wij je kunnen helpen? Of wil je meer weten over de begeleiding? Bel dan met één van onze medewerkers:

Marije den Boer, telefoon: 06 - 53 68 49 13

e-mail: marije.den.boer@humanitas-dmh.nl

Cynthia Frempong, telefoon: 06 - 83 24 92 91

e-mail: cynthia.frempong@humanitas-dmh.nl