



Homerun

Humanitas DMH



**Wij helpen ouders met
een licht verstandelijk
beperking**

Rust en regelmaat in jouw gezin

Ondersteuning voor ouders met een LVB in Utrecht Zuid-Oost

Wij denken dat ouders met een licht verstandelijke beperking goed voor hun eigen kinderen kunnen zorgen. Daar hebben ze soms wel hulp bij nodig. Daar zijn wij voor. We willen net als jij dat de kinderen veilig opgroeien.

Samen met jou maken we een plan. We kijken welke dingen er nu goed gaan, welke zorgen er nu zijn en hoe we die samen kunnen oplossen. Wij vinden de volgende punten belangrijk:

- Jij vraagt ons hulp als dat nodig is. De dingen die je zelf kunt, blijf je ook zelf doen.
- We kijken samen wie jou nog meer kan helpen. Bijvoorbeeld familie, burens of vrienden.
- Je laat ons helpen bij de zorg voor de kinderen. Wat nu misschien nog niet lukt, gaan we samen oefenen.

We helpen je bij heel veel dingen. Bijvoorbeeld als je schulden hebt. Of als je kind problemen heeft op school. We gaan mee naar moeilijke gesprekken als dat nodig is. Maar we doen het wel samen, dus we kijken wat je zelf kunt doen.

Begeleiding

We begeleiden jou en je gezin de eerste tijd best vaak. We zien elkaar een aantal uren in de week. Als er minder problemen zijn en het weer goed gaat in het gezin, spreken we minder vaak af. Maar als je vragen hebt, of er toch weer dingen fout gaan, mag je altijd weer bellen. Dan helpen we je weer.

Vragen?

Wil je weten of wij je kunnen helpen? Of wil je meer weten over de begeleiding? Bel dan met één van onze medewerkers:

Johanne Hazenboom: 06 - 23 30 24 66

E-mail: johanne.hazenboom@humanitas-dmh.nl

Priscilla van Wijk: 06 - 22 77 28 73

E-mail: priscilla.van.wijk@humanitas-dmh.nl



Intensieve gezinsbegeleiding

Utrecht stad, Zuid Oost en Lekstroom

Gezinnen waarvan één of beide ouders een licht verstandelijke beperking (LVB) heeft blijken extra kwetsbaar te zijn en hebben vaak problemen op meerdere levensgebieden. De opvoeding van kinderen kan dan ook zorgelijk zijn. Reguliere opvoedondersteuning en -begeleiding sluit vaak onvoldoende aan bij de mogelijkheden van deze gezinnen. Daarom bieden wij intensieve gezinsbegeleiding aan deze gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 tot 23 jaar. In ons traject voor intensieve gezinsbegeleiding werken we samen met de ouder(s) aan hun zelfredzaamheid. Zo voorkomen we ernstige problemen en vergroten we de veiligheid en ontwikkelingskansen van de kinderen.

Homerun en de HouVast methode

We maken gebruik van de HouVast methode van het expertisecentrum van de William Schrikker Groep. Wij geloven dat met de juiste ondersteuning veel ouders met een LVB in staat zijn een veilig thuis te bieden aan hun kinderen. De HouVast methode gaat daar ook vanuit en sluit daarom goed bij ons aan.



"Vaste dingen waar mijn begeleider en ik aan werken zijn de administratie, het contact met andere instanties en vragen over de kinderen. Ze gaat ook mee naar de tandarts, het consultatiebureau, naar de woningbouw. Ik kan het op zich wel zelf, maar het is fijn als ze erbij is voor als ik iets niet goed begrijp."

Natascha, moeder van 2 dochters

Hoe werken we met de HouVast methode?

Onze begeleiders zijn vasthoudend en blijven het gezin ondersteunen. Ze laten echt niet zomaar los. Als het gezin minder gemotiveerd is, gaan begeleiders op zoek naar manieren om de ouders wél te motiveren. We bouwen een sterke ondersteuningsstructuur binnen en rondom de gezinnen, ze krijgen op alle levensgebieden ondersteuning. Er zijn drie belangrijke succesfactoren die verantwoord opvoeden in gezinnen van ouders met een LVB bevorderen:

- de mate waarin ouders hulp vragen en dit accepteren
- de aanwezigheid van een steunend netwerk
- goede opvoedondersteuning

Samen met het gezin werken we daarom hard aan het verbeteren en vormgeven van deze drie punten. Hierbij letten we erop dat de dingen die de ouders en kinderen zelf kunnen, echt in eigen hand blijven. We pakken de dingen op die het gezin nu niet kan, maar naar verwachting wel kunnen leren. Zijn er dingen die ouders en kinderen zelf niet kunnen en (nu) ook niet kunnen leren? Dan worden die overgenomen en zorgen wij dat ze door anderen een handje geholpen worden.

De HouVast methode start met zeer intensieve begeleiding. Deze begeleiding kan worden afgeschaald als het gezin weer stabiel is. We blijven het gezin dan volgen en ondersteunen in een minder intensieve vorm. Als er toch weer problemen ontstaan, kunnen we altijd weer opschalen naar intensievere begeleiding.



Homerun
Humanitas DMH

LVB bij het kind

Soms is naast een LVB bij een ouder ook sprake van een LVB bij het kind. HouVast kan zowel worden ingezet bij kinderen met- als zonder LVB of andere beperkingen. Vanwege de vertraagde ontwikkeling van kinderen met LVB, wordt HouVast ook ingezet tot na het bereiken van de 18-jarige leeftijd. We hanteren een uitloop van de opvoedondersteuning aan thuiswonende jongvolwassenen tot 23 jaar.

We zorgen voor rust, structuur en regelmaat in het leven van het gezin, waarbij de veiligheid en de ontwikkelkansen van het kind altijd voorop staan.



Contact Homerun Utrecht Zuid Oost

Neem voor meer informatie over gezinsbegeleiding in Utrecht Zuid Oost contact op met één van de trajectcoördinatoren:

Johanne Hazenboom: T 06 - 23 30 24 66
E johanne.hazenboom@humanitas-dmh.nl

Priscilla van Wijk: T 06 - 22 77 28 73
E priscilla.van.wijk@humanitas-dmh.nl